

VTT AVENTURE « CAUSSE-VEZERE »

Mairie – 19600 Saint Pantaléon de Larche



Décembre 2012



N° 04



Le Mot du Président

L'année se termine avec le chiffre record de 86 licenciés pour le club. Le bilan global est très positif et sera détaillé lors de l'AG le 10 décembre. Nous allons vous transmettre les demandes de renouvellement avec une légère augmentation de la licence fédérale. Courant novembre nous avons utilisé pour la 1^{ère} fois l'Espace "Vézère-Causse". Nous avons aussi lancé le site d'inscription en ligne pour les adultes avec succès et nous allons poursuivre dans cette voie pour l'Ecole VTT. Je vous souhaite bonne lecture.



Les effectifs du club à ce jour !

86 licenciés : 38 adultes et 48 jeunes
3 sympathisants et 1 membre d'honneur

Notre site Internet
<http://vttacv.free.fr>

L'ECOLE VTT



Passage délicat des barres



Epreuve de la bascule



Réparation d'une chaîne



Quelques conseils utiles

Pour la 1^{ère} fois, nous avons pu profiter de l'Espace Causse-Vézère pour l'école VTT. Nous avons pu faire rentrer 25 jeunes et 8 éducateurs dans cette salle avec 6 ateliers mis en place (4 pour la maniabilité et 2 pour la mécanique).



Bouchons ???



Au départ d'un atelier

Les Rendez-vous de décembre de 14h à 16h30

- 03/12 : Local du club à St Pantaléon (Téléthon)
- 10/12 : Digue du plan d'eau (Parking Rotassac)
- 17/12 : Vacances scolaires, suivant le nombre d'éducateurs disponibles, nous proposerons peut-être une séance. Nous confirmerons par mail et lors de la dernière école VTT.

REPRISE PREVUE LE SAMEDI 7 JANVIER 2012



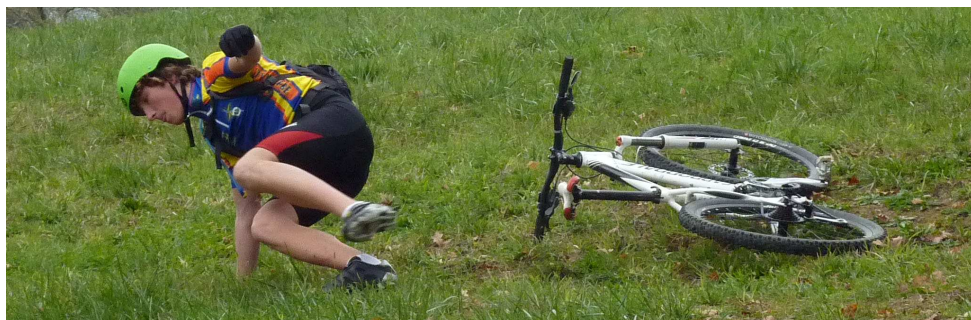
Pause Casse-Croûte

Nous évaluons régulièrement les jeunes à l'aide de grilles spécifiques. Elles nous permettent de voir les progrès réalisés et les domaines dans lesquels nous devons les faire travailler.



Les consignes du Coach avant de partir

LES PHOTOS INSOLITES DU MOIS



LA SECTION ADULTE

Les Sorties du mois de novembre

Le club a débuté la reconnaissance des parcours de la rando 2012. Durant ces reconnaissances, les distances parcourues ne sont pas énormes, mais le parcours de la rando 2012 sera exigeant avec pas mal de dénivelée.

- 8 à la sortie club du 06/11 (27 km)
- 10 à la rando de Naves le 11/11 avec 28 km
- 13 à la sortie club le 13/11 avec 23 km
- 13 à la sortie club le 20/11 avec 27 km
- 18 à la sortie club le 27/11 avec 26 km



Sur cette dernière sortie nous étions très nombreux au départ. 18 membres du club sur les chemins du Causse ce n'est pas rien. Nous avons eu d'ailleurs beaucoup de petits problèmes mécaniques. La palme à Gilbert qui après avoir chuté dans le premier kilomètre, nous a cassé une patte de dérailleur et nous a gratifié d'une crevaison. Au

total, ce n'est pas moins de 4 ou 5 crevaisons une patte de dérailleur et une chaîne cassée durant la même sortie.

Heureusement, nous avons encore notre Marianne. C'est une de ses dernières sorties en notre compagnie avant de partir pour d'autres horizons. Nous la regrettons déjà ! Nous te souhaitons bonne chance pour retrouver un club aussi bon que le notre ! Ça va être dur !



Les prévisions de sorties en Décembre

Si le temps le permet, nous poursuivrons les reconnaissances de parcours.

- 04/12 - Sortie club et Loisirs : au local du club à 08H15 (Téléthon)
- 11/12 - Sortie club et Loisirs à 09H00 à la base nautique
- 17/12 - Promenade du père Noël à Collonges (départ 20H)
- 18/12 - Sortie club et Loisirs au Parking des dolmens à 09H00

Pendant les fêtes de Noël nous ne calons pas de sorties club, mais si certains souhaitent en faire une, ils peuvent nous le communiquer par mail.

LE BUREAU DE L'ASSOCIATION

Le Bureau (nos coordonnées)

Président : Pierre-Jean Manet - 06 83 77 32 48

Secrétaire : Henri Rosendo - 06 75 05 08 02

Trésorier : Christophe Bourdet - 06 10 75 13 26

M. Sécurité : Jean-Paul Marcel - 06 23 53 45 45

Site d'inscription en ligne : www.teamdoo.com

Pour les adultes : VTT Aventure Causse-Vézère

Pour l'école VTT : VTTACV - Ecole VTT

ASSEMBLEE GENERALE

Samedi 10 décembre à 18H00 au club House du stade de Saint Pantaléon de Larche

REPAS CLUB

A l'issue de l'AG au restaurant le Colombier à Saint Pantaléon de Larche à 20H30

Tarif adulte : 20 euros

Tarif enfant (-12 ans) : 10 euros

TARIFS LICENCES 2012

Adhésion au club pour tous 21,50 euros

Jeune de l'école VTT 10,00 euros

Adulte 37,70 euros