

VTT AVENTURE « CAUSSE-VEZERE »

Mairie – 19600 Saint Pantaléon de Larche



Janvier 2013



N° 10



Le Mot du Président

Je vous souhaite une très bonne année 2013. L'année 2012 se termine avec un nombre de licenciés presque identique à 2011 avec 93 cotisants dont 88 licenciés. Les licences 2013 sont en légère hausse avec une cotisation de base à 32 € pour l'école VTT et à 60 € pour les adultes.

Pensez d'ailleurs à renouveler avant la fin du mois de janvier.



Meilleurs Vœux 2013

VTT AVENTURE CAUSSE-VEZERE

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Ecole VTT de 14h à 16h30

- 12/01 : Digue du plan d'eau (Parking Rotassac)
- 19/01 : Digue du plan d'eau (Parking Rotassac)
- 26/01 : Digue du plan d'eau (Parking Rotassac)
- 02/02 : Parc des Perrières (parking du haut)
- 09/02 : Parking du Dolmen de la Palein
- 16/02 : Digue du plan d'eau (Parking Rotassac)

En cas de mauvais temps les séances se feront à St Pantaléon (salle « Vézère-Causse »)

Des stages seront programmés durant les vacances de février ; les dates seront précisées plus tard.

Sorties Adultes et Loisirs rendez-vous à 08H30

- 06/01 : Sortie club Base Nautique (reco rando 1^{ère} partie)
- 13/01 : Sortie club Base Nautique (reco rando 2^{ème} partie)
- 19/01 : Sortie Nocturne (Digue du plan d'eau à 19H00)
- 20/01 : Sortie club Digue du plan d'eau
- 27/01 : Sortie club Parking du Dolmen (reco rando 3^{ème} partie)
- 03/02 : Sortie club Base Nautique du plan d'eau
- 10/02 : Sortie club Nespouls (lieu précis RDV à déterminer)
- 17/02 : Sortie club Base Nautique du plan d'eau
- 16 & 17/02 : Stage animateur
- 24/02 : Rando VTT de Gourdon 15 à 60 km (Départ 08H30)
- 24/02 : Sortie club Parking du Dolmen

N'OUBLIEZ PAS DE RENOUELER VOS LICENCES

LES GRANDES DATES EN 2013

Ecole VTT

- 09/03 : Critérium Club à St Pantaléon de Larche
- 12/05 : Critérium Régional (lieu à déterminer)
- 30/06 : Journée des familles (lieu à déterminer)
- du 7 au 14 juillet : Semaine des Jeunes à Oberbronn

Sorties Adultes et Loisirs

- 02/06 : Notre rando « Causse-Vézère » au plan d'eau
- 15-16/06 : WE à Vassivière
- 30/06 : Journée des familles (lieu à déterminer)
- 22/07 : Rando « Brevet Orientation » à Chartrier
- 11 au 14/10 : Roc d'Azur

ASSEMBLEE GENERALE 2012

Vous étiez nombreux à venir assister à l'assemblée générale du club le 8 décembre 2012. Pas de grand bouleversement dans le fonctionnement du club. Les activités ont été nombreuses en 2012 et 2013 s'annonce déjà très riche en événements. Nous avons un nouveau membre au bureau en la personne de Christine DAYRE (enfin une féminine), nous sommes maintenant six pour prendre soin de vous.

Vous trouverez le compte rendu sous ce lien

<http://vttacv.free.fr/articles.php?lng=fr&pg=537>

Et le Calendrier 2013 de quelques randonnées sélectionnées :

<http://vttacv.free.fr/articles.php?lng=fr&pg=538>

LA PHOTO INSOLITE DU MOIS



Après l'école VTT, Flashmob lors du Téléthon 2012, le club bien représenté

PROGRAMME ROC D'AZUR

Ceux qui ne l'ont pas encore fait et qui souhaitent participer au Roc d'Azur, prévenez Henri afin qu'il puisse établir un projet de séjour, même si vous n'êtes pas encore certain de venir.

Les inscriptions aux courses devront se faire rapidement lorsqu'elles seront mises en ligne sur le site du Roc ; vers la fin janvier. Nous vous informerons d'ici là, mais pour être tous au départ de la même vague il sera nécessaire de passer toutes les inscriptions en même temps.

Inscription provisoire sur Teamdoo sous peu.

Pour préparer le Roc d'Azur, Sylvain s'engage à aider ceux qui le souhaitent à se préparer à cet évènement. Vous allez tous recevoir un mail dans lequel il désire connaître les personnes intéressées par cette préparation. Remplissez la fiche de renseignement et retournez-lui pour qu'il puisse vous faire un programme spécifique.

Pour le contacter, s.fredon@reso-fr.com

Sortie Adultes en Nocturne du 19 janvier 2013

Le lieu de rendez-vous sera à la digue du plan d'eau à 19H00. Parking de la salle des fêtes.

Avant de partir nous contrôlerons les éclairages. Pour ceux qui n'en possèdent pas mais souhaitent venir, contactez le président.

Au programme : Départ le long du plan d'eau pour s'habituer à la nuit, traversée du Soulier et remontée de la Vallée sèche. Passage à Belvère, Favars, La Coste, Chartrier, La Ménagerie et retour au parking.

22H00 - Une Soupe à l'oignon chaude est prévue sous le petit kiosque du parking de la salle des fêtes de St Cernin à l'issue de la sortie.

Ceux qui veulent se rejoindre à nous pour la soupe peuvent nous prévenir avant.

Inscription sous peu sur Teamdoo !

VAINQUEUR 2012 - GAMELLE D'OR



Nous n'avons pas trouvé utile de changer la photo de l'année dernière puisque nous avons le même vainqueur.

J'avoue avoir eu chaud cette année (Péji)

L'utilité du casque



L'importance de porter un casque en VTT.

Lors de la chute, l'arrière du casque a frappé un rocher et s'est cassé en trois morceaux. Heureusement, il a fait son office et même si Gilbert a du mal à s'en remettre, il n'a gardé aucune séquelle à la tête.

Des stages gratuits sont proposés par la Ligue pour former les adultes à l'encadrement de l'école VTT.

Le club a besoin de licenciés diplômés pour assurer l'encadrement de son école VTT. Ces stages sont abordables par tous et nous comptons sur un maximum d'entre-vous pour nous aider dans cette tâche.

- 16 et 17 février : Stage animateur
- 28 et 29 septembre : Stage Initiateur (être animateur)
- 26 octobre : 5^{ème} jour Initiateur (être initiateur)
- 31 au 4 novembre : Stage Moniteur (être initiateur 5^{ème} J)

Pour tous renseignements adressez vous au président.

Stage de perfectionnement Adulte

Sous réserve, le dimanche 17 mars, nous allons proposer un stage de maniabilité VTT (pour ceux qui n'ont pas une grande maîtrise de leur monture) avec Julien COUCAUD (brevet d'état). Nous essaierons d'en programmer un autre (perfectionnement) pour les plus costauds dans l'année.

Site d'inscription en ligne : www.teamdoo.com

Pour les adultes : VTT Aventure Causse-Vézère

Pour l'école VTT : VTTACV - Ecole VTT

LE BUREAU DE L'ASSOCIATION

Le Bureau (nos coordonnées)

Président : Pierre-Jean Manet - 06 83 77 32 48

Secrétaire : Henri Rosendo - 06 75 05 08 02

Trésorier : Christophe Bourdet - 06 10 75 13 26

M. Sécurité : Jean-Paul Marcel - 06 23 53 45 45

Secrétaire Adj. : Nicolas Biedermann - 07 86 99 14 66



Christine Dayre : - 06 50 28 94 73

Elle sera chargée de préparer nos séjours et nous aidera dans nos tâches.